



Wil jij helpen met één van deze oproepen? Contacteer Fiene en Wim op info@buurtijd.be of via 0483 42 83 83:



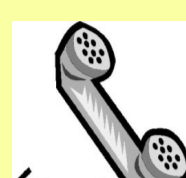
Wil jij meehelpen **mond-maskers maken**?

Je vindt alle uitleg en het patroon op <https://www.uza.be/mondmaskers>



Kan iemand de maskers ook naar het UZA brengen?

- er is een bak voorzien aan de cafetaria in de hoofdkom
- gelieve te parkeren op onze bezoekersparking.
- Uw parkeerticketje zal door één van de medewerkers van UZA gevalideerd worden.



We zoeken mensen die met elkaar willen **telefoneren** zodat niemand zich thuis hoeft te vervelen en regelmatig een babbeltje kan slaan.



Help eerst personen die hulp nodig hebben in je **directe omgeving** (familie, burens, vrienden...)

Je kan een [briefje downloaden](#) dat je bij burens in de bus kan steken om hulp aan te bieden.



De stad lanceert het platform "[Antwerpen Helpt](#)".

Klik gerust aan waarmee je wil helpen op <https://www.impactdays.be/antwerpenhelpt/>



Alle ziekenhuizen zijn op zoek naar **tijdelijke vrijwilligers** voor diverse functies: administratie, logistiek, goederenvervoer, kinderopvang, of zelfs poetspersoneel en IT'ers.

Je kan hier hun oproepen zien:

- [GZA Ziekenhuizen](#) (St Vincentius, St Augustinus, St Jozef)
- [UZA](#)
- [AZ Monica](#)
- [ZNA](#)

Verdere tips:

Vragen van kinderen rond Corona



Ik ben een virus en hou van iedereen

Centrum De Weg Wijzer heeft twee mooie gidsen gemaakt om je kinderen te begeleiden in deze Corona-tijden:

- "Hallo, ik ben Corona" werkt als een voorlees-boekje en werkt vooral rond de emoties van kinderen in de crisis. Er zijn ook vertalingen beschikbaar.
- [Moet ik bang zijn van het Corona virus?](#) is een gids voor ouders en leerkrachten met tips en antwoorden op de meest courante vragen

<https://dewegwijzer.org/>

dot.kom helpt



Heeft u problemen met uw computer? Dot.kom kan u telefonisch helpen.

Voor vragen, bel 03 286 85 85.

Gratis kaartjes



BPost laat iedereen 10 gratis postkaartjes verzenden. Je moet wel hun "Mobile Postcard-App" installeren en de code ILOVEYOU gebruiken.

Meer info op <http://press.bpost.be/>

Internet



Kinderen en studenten die thuis voor school moeten werken maar geen internet hebben, kunnen via een sociale organisatie (zoals Posthof, het OCMW, ...) [gratis internet aanvragen](#).

Contacteer Niki op 0494 08 86 85.

Het Geluidshuis



Uitgeverij Het Geluidshuis biedt een aantal gratis hoorspelen aan en inkleurplaten voor de jongsten.

Zie

<https://www.geluidshuisuitgeverij.com/binnenpret>

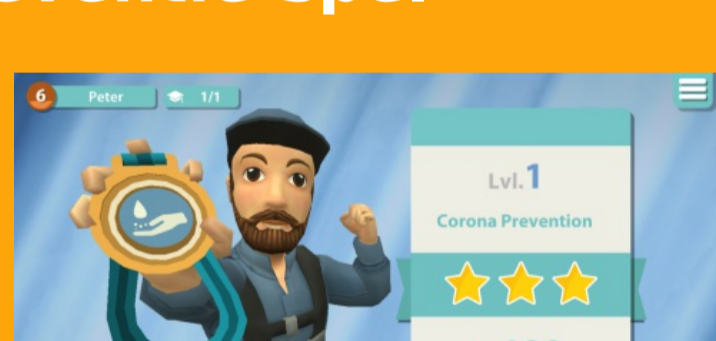
Xnapda



Tot de paasvakantie zijn alle instructie- en automatisatiefilmpjes voor de lagere school gratis zodat leerlingen thuis de leerstof kunnen bijhouden en inoefenen.

Zie <http://www.xnapda.be>

Preventie-spel



Play It Safe heeft een educatief spelletje gemaakt om de richtlijnen rond Corona Preventie duidelijk te maken. Je kan het zowel op je computer als mobiel spelen:

<http://www.coronagame.be/>

Voorlopig geen activiteiten op Posthof

Wegens de aangekondigde maatregelen om de verspreiding van het Corona-virus te vertragen, zal ook Posthof en Buurtijd voorlopig de groepsactiviteiten schrappen.

Er komt deze maand dus geen Buurtijdcafé, geen Kledingmarktje en geen Volkskeuze.

Ons cafetaria, sociaal restaurant Bistro P en het voedingsmarktje gaan ook dicht tot nader bericht.

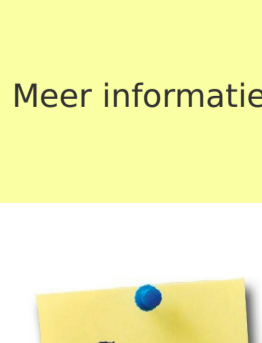
Wat kan ik zelf doen om de verspreiding van coronavirus te voorkomen?

- Was uw handen regelmatig en grondig (40 à 60 sec.) met water en zeep.
- Hoest en nies in een papieren zakdoek en gooi deze meteen in de vuilbak.

Geen zakdoek bij de hand? Hoest of nies in uw elleboogplooï.

- Begroet elkaar op een originele manier: zwaai naar elkaar of werp elkaar een knipoog toe.
- Houd voldoende afstand (ongeveer 1,5 meter) en vermijd nauw contact met anderen.
- Raak uw gezicht zo weinig mogelijk aan met uw handen.
- Naar de winkel gaan, gebeurt best alleen.

Meer informatie over het Corona-virus vind je op <https://www.info-coronavirus.be/nl/>



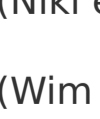
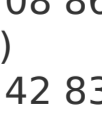
Buurtwerk Posthof vzw
Patriottenstraat 62
2600 Berchem

03 218 80 43

0494 08 86 85 (Niki en Ineke)

0483 42 83 83 (Wim en Fiene)

Website



Facebook

